



sami spolu basics

Jsme stvořeni, abychom žili s druhými. Sami strádáme. Potřebujeme komunitu a vztahy. Proto velmi doporučujeme procházet Poutnictvím společně ve skupince. Poutnictví stojí na denních rytmech a budování emocionálně zdravých vztahů. Nemůžeme čekat, že za nás někdo udělá potřebné změny, to můžeme jen my sami – ve spolupráci s ostatními.

JAK TEDY NA TO?

Nejprve najděte ty správné lidi (doporučujeme skupiny o 2–12 lidech), kteří do toho s vámi opravdu budou chtít jít a budou toužit po růstu. Ideálně by to měli být lidé, které už znáte a máte mezi sebou nějaký vztah. Může to být někdo z vaší mládeže, skupinky, z vašeho okruhu přátel, spolužáků nebo příbuzných.

Potom se rozhodněte, čemu chcete věnovat čas. Jsou to jen Životní rytmy nebo celý cyklus? Chcete se přihlásit na jeden, nebo dva kurzy? Každý z vašeho týmu se pak přihlásí samostatně na zvolené programy. Nakonec se dohodněte, jak často se budete setkávat, zda budou vaše setkání probíhat osobně nebo na Zoomu a jak budou dlouhá. Zásadní je, abyste se zavázali k pravidelným setkáním a nepolevovali v pravidelnosti.

MÁME PRO VÁS DVA TIPY:

Setkávejte se jednou týdně – klidně pokaždé jinak. Jeden týden se můžete vidět osobně u nějaké jednoduché večeře, druhý třeba na kratší online hovor nebo procházku. Využívejte při svých setkáních Pomocný dokument pro poutnické skupiny, který najdete zde. Můžete se u jídla potkávat každý týden. Dokument o tom, jak vést setkání skupiny (link) vám pomůže dobře využít společný čas.

PROČ A JAK SPOLEČNĚ JÍST?

Společné jídlo je základem křesťanství a života. U jídla vznikají vztahy. Jedná se o způsob, jak druhému říct: „Jsem tu pro tebe.“ Ježíšova služba se odehrávala u stolu. Společné jídlo, jako třeba večeře Páně, je odrazem přicházejícího nebeského království. Když spolu lámeme chléb, vytváříme prostor pro Boží království na zemi.

JAK NA TO:

Vypněte své telefony, zapalte svíčku a ztište se (1-2 minuty ticha, abyste zpomalili svou mysl a soustředili se na Boží přítomnost), nalijte si víno (nebo něco jiného), dívejte se jeden druhému do očí, poděkujte v modlitbě Bohu za jídlo.

Potom pomalu jezte, smějte se, sdílejte se, řekněte si, co je nového, naslouchejte a služte jeden druhému.

Nemusíte vařit nic složitého. Každý může donést něco – chleba, sýr a víno, hrnec polévky s chlebem nebo pár jednohubek docela postačí.