

A photograph of an aloe vera plant in a brown pot, sitting on a table with a floral patterned tablecloth. Next to the plant are several books, one of which is open, showing text. The scene is brightly lit, suggesting an indoor setting.

Pomocný dokument pro poutnické skupinky

1. RITUÁL

Začněte rituálem, který vám pomůže přejít z ruchu všedního dne do klidu a naladí vás na to, že se budete vzájemně vnímat a že je v tom všem Bůh s vámi. Klidně si vymyslete vlastní.

Zde je pár nápadů pro inspiraci:

zapálit svíčku / zapnout světýlka / dát na stůl čaj a sušenky / krátce vydat nějaký zvuk (zvoneček, struna, buben) / něco si dát na sebe (třeba šátek, deku).

2. MINUTA SPOLEČNÉHO TICHÁ

Někdo se pak pomodlí – varianty:

- může sám/a, jak chce
- vybrat společně jeden žalm
- přečíst: „Pane, děkujeme, že jsi tu s námi a prosíme tě, abys nám pomohl odhodit všechny starosti a cokoliv nás rozptyluje, abychom cítili Tvůj pokoj a mohli se plně soustředit na Tvou přítomnost a na sebe navzájem. Prosím, otevírej naše srdce, abychom se Ti mohli přiblížit a strávili společně smysluplný čas. Amen.“

3) SDÍLENÍ (JAK NÁM TO JDE, CO SI O TOM MYSLÍME, V ČEM VIDÍME ZMĚNU APOD.)

Zde je pár otázek pro inspiraci ke sdílení a diskuzi.

Nemusíte je projít všechny a klidně si vymyslete vlastní. Pokuste se být upřímní a otevření. Nejsou žádné správné, nebo špatné odpovědi.

Jak nám jde dodržovat denní rytmus, být v něm věrní?

Jaké máme úspěchy či překážky?

Jak jsme vnímali Boha v týdnu nebo při ztišení?

Co tě zaujalo v Písmu? Jaké máš otázky, myšlenky, dojmy nebo pocity?

Vyberte si jednu otázku z denního rytmu a sdílejte svoje myšlenky.

4. UKONČENÍ SPOLEČNOU MODLITBOU

Možné varianty:

- Společně nahlas: Otče náš, jenž jsi na nebesích, posvět se jméno tvé. Přijď království tvé. Buď vůle tvá jako v nebi, tak i na zemi. Chléb náš vezdejší dej nám dnes. A odpusť nám naše viny, jako i my odpouštíme našim viníkům. A neuveď nás v pokušení, ale zbav nás od zlého. Neboť tvé je království i moc i sláva až navěky. Amen.
- Otevřená modlitební chvíle (modlí se, kdo chce)

5. VOLNÁ ZÁBAVA :D